**Материалы подготовки к промежуточной аттестации**

**(комплексному дифференцированному зачету)**

**Специальность 34.02.01 «Сестринское дело»**

**ОПЦ.07 «Гигиена и экология человека»**

1. Науки гигиена, экология их цели, значение для медицины. Ноосфера. Понятие о гигиеническом нормировании.

2. История возникновения и развитие гигиены и экологии человека. Законы Коммонера.

3. Мероприятия по санитарной охране воздушной среды.

4. Атмосферный воздух, его физические свойства, гигиеническое значение, приборы, определяющие свойства воздуха.

5. Химический состав атмосферного воздуха, его влияние на организм человека.

6. Методы определения бактериологического загрязнения воздуха.

7. Физиологическое, гигиеническое, эпидемиологическое значение воды.

8. Гигиенические требования к качеству воды.

9. Органолептические свойства воды. Роль водного фактора в возникновении инфекционных заболеваний. Профилактика.

10. Заболевания, обусловленные минеральным составом воды природного и антропогенного характера. Профилактика.

11. Методы улучшения качества питьевой воды.

12. Роль почвы в передаче инфекционных и паразитарных заболеваний. Проблемы накопления и утилизации отходов.

13. Принципы планировки и зонирования территории города.

14. Значение белков в питании человека. Болезни недостаточности или избыточности белкового питания.

15. Значение, жиров, углеводов в питании человека.

16. Роль жирорастворимых витаминов в организме человека.

17. Роль водорастворимых витаминов в организме человека.

18. Роль минеральных веществ для здоровья человека.

19. Лечебное питание, значение, требования.

20. Основные принципы рационального питания.

21. Пищевые отравления, особенности, профилактика, первая помощь.

22. Основные составляющие здорового образа жизни и их особенности.

23. Заболевания, связанные с характером питания, роль ксенобиотиков в этом. Мероприятия по профилактике.

24. Методы оценки физического развития человека. Соматометрические показатели, их значение для оценки физического развития человека.

25. Соматоскопические, физиометрические показатели, их значение для оценки физического развития человека.

26. Классификация основных профессиональных вредностей и их значение.

27. Классификация профессиональных заболеваний и их профилактика.

28. Гигиенические основы ЛПУ общемедицинского профиля.

29. Законодательство РФ в сфере охраны здоровья. Направления профилактических оздоровительных мероприятий.

30. Профессиональные заболевания медицинских работников и профилактика профзаболеваний.